



Hannie van Genderen
Schematherapie Opleidingen

25-uurs cursus

SCHEMATHERAPIE GEVORDERD

2109U-GE

LITERATUUR

Utrecht, september 2021

Van Genderen Opleidingen
Eburonenweg 42
6224 HX Maastricht

www.schematherapieopleidingen.nl
info@schematherapieopleidingen.nl

Literatuur

Literatuur uit aan te schaffen handboeken:

- Arntz, A. & Jacob, G. (2012). **Schematherapie een praktische handleiding**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123542
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010) **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis** Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123085
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2020 of 2005) **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten** Houten: Bohn Stafleu Van Loghum Tweede, ongewijzigde druk 2020 ISBN 9789036824408 (Of: eerste druk 2005) ISBN 9789031343355

Verder zal er gebruik gemaakt worden van **verplichte literatuur op de website** www.schematherapieopleidingen.nl

Arntz, A. (2011), **Imagery Rescripting for Personality Disorders. Cognitive and Behavioral Practice, Cognitive and Behavioral Practice** vol.18 (2011) P. 466-481

Wijngaart, van der, R. (2020) **Imaginaire Rescripting, theorie en praktijk**. Hoofdstuk 2 ; Diagnostische Imaginatie. P. 25-46

Bamelis, L.M., Evers, M.A.A., Spinhoven, P, Arntz, A. **Results of a Multicenter Randomized Controlled Trial of the Clinical Effectiveness of Schema Therapy of Personality Disorders.** p. 1-18

Kellogg, S.H. (2004). **Dialogical encounters: Contemporary perspectives on 'chairwork' in psychotherapy. Psychotherapy: Theory, Research, Practice & Training**, p. 41, 310-320.

Bij elke bijeenkomst zal ook aangegeven worden welke literatuur uit de Basiscursus bekend verondersteld wordt uit:

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012) **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen** Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123559
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008) **Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek** Houten: Bohn Stafleu van Loghum ISBN 9789031353040

Bij elke bijeenkomst staat aangegeven welk deel van een boek van toepassing is bij dit cursusonderdeel. Als u het lezen van kleine stukjes van hoofdstukken niet prettig vindt, raden wij u aan om het hele hoofdstuk te lezen, want de rest komt meestal bij een andere bijeenkomst aan de orde.

De reden waarom de literatuur is opgesplitst is, is niet alleen van inhoudelijke aard, maar ook vanwege het beperken van het aantal te lezen pagina's per bijeenkomst.

Literatuur voor dag 1

Literatuur uit handboeken:

- Arntz A. & Jacob G., (2012),
Schematherapie een praktische handleiding.
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 2. Het modusmodel p. 37-56 20 p.
 - 3. Het modusmodel met de cliënt bespreken p. 83-89 7 p.
 - 4.3. De therapeutische relatie p. 100-104 4 p.
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010)
Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 3. Schematherapie voor de borderline- persoonlijkheidsstoornis:
schemamodi p. 31-41 10 p.
 - 5. Therapeutische relatie p. 53-57 herhalen
 - 6. Experimentiële technieken p. 73-78 herhalen
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2020 of 2005)
Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten
Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
 - 1. Schemagerichte therapie: (1 - 39 herhalen) p. 40-50 10 p.
Tabel 5.1 p. 159-160 2 p.
 - 8. Werken met schemamodi p. 287 - 321 herhalen

Literatuur via de website: www.schematherapieopleidingen.nl

- Bamelis, L.M., Evers, M.A.A., Spinhoven, P, Arntz, A. **Results of a Multicenter Randomized Controlled Trial of the Clinical Effectiveness of Schema Therapy of Personality Disorders.** p. 1-18 18 p.

Wijngaart, van der, R. (2020) **Imaginaire Rescripting, theorie en praktijk.** Hoofdstuk 2 ;
Diagnostische Imaginatie. P. 25-46 22 p.

Boecking, B., & Lavender, A. (2020) **Chapter 2 Experiential techniques at. assessment IN: Creative Methods in Schema Therapy. Advances and Innovation in Clinical Practice**
Heath, G., & Startup, H. (Eds) (2020). Routledge ISBN 9780815398820
p. 53-58 6 p.

Totaal 99 p.

Aanbevolen literatuur:

- Arntz: **Schematherapie en de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen**
Gedragstherapie september 2016 (Zie www.schematherapieopleidingen.nl (zie pag. 2))
- Bamelis, L., Giesen-Bloo, J., Bernstein, D. & Arntz, A. (2012). Effectiveness Studies. In: M. van Vreeswijk, J. Broersen & M. Nadort (eds.), **The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy, Theory, Research and Practice** (ISBN 9780470975619)
Chichester: Wiley-Blackwell. P. 495-508
- Beck, A.T., Davis, D., & Freeman, A. (2015)
Cognitive Therapy of Personality Disorders (third edition)
New York: The Guilford Press (ISBN 97814625258120)
Chapter 3 'Assesment of Personality Pathology' p. 63-85

HERHALEN (literatuur Basiscursus) Is aanbevolen maar niet verplicht

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). **Patronen doorbreken, negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.

- 1. Inleiding p. 9-14
- 2. Kindmodi p. 19- 29 en 40-46
- Modusoverzicht p. 190-196
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008)
Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek
 Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
 - 3. H. van Genderen, M. Rijkeboer en A. Arntz: Theoretisch model: schema's, copingstrategieën en modi p. 17-31
 - 7. H. van Genderen: Casusconceptualisatie in schematherapie p. 73-88
 - 24. M.M. Rijkeboer (2008). Validatie schemavragenlijst. p. 272-279

Literatuur voor dag 2

Handboeken:

- Arntz A. & Jacob G., (2012), **Schematherapie een praktische handleiding**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 2. Het modusmodel p. 61-66 5 p.
 - 4. De behandeling p. 93-100 8 p.
 - 5. Copingmodi overwinnen:
 - Experimentele technieken; de twee- of meerstoelentechniek p. 114-121 18 p.
 - 6. Kwetsbare kindmodi behandelen p. 129-142 31 p.
- Genderen H. van & Arntz, A. (2010). **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis**. Amsterdam: Nieuwezijds.
 - 5. Therapeutische relatie p. 57-71 herhalen

Young, J. E., Klosko, J.S., Weishaar, M.E (2020 of 2005). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.

- 6. De therapeutische relatie (p. 187 – 212 herhalen) p. 212 –217 6 p.

Totaal 81 p.

Literatuur op de website:

- Wijngaart, van der, R. (2020). **Imaginaire Rescripting, theorie en praktijk**. Hoofdstuk 3: Imaginaire rescripting, de therapeut herschrijft. p.47-55 & 63-66 13 p.

Aanbevolen

- Bamelis, L.L. M., (2013). **Results of a multicentered randomized controlled trial on the clinical effectiveness of schema therapy for personality disorders**. In: L.L.B. Bamelis, Considering care; A clinical and economic evaluation of schema therapy for personality disorders. Thesis Maastricht University, the Netherlands. 20 p.
- Napel-Schutz, M.C. ten, Abma, T.A., Bamelis, L. & Arntz, A. (2011). **Personality Disorder Patients' Perspectives of Imagery Within Schema Therapy: A Qualitative Study of Patients' Experiences**. *Cognitive and Behavioral Practice* 18 9 p.

HERHALEN (literatuur Basiscursus) Is aanbevolen maar niet verplicht

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). **Patronen doorbreken, negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 3. Oudermodi p. 47-72
 - 4. Overlevingsmodi p. 73-102
 - 6. Het gekwetste kind verzorgen p. 117-125
 - 10. Overlevingsstrategieën veranderen p. 163-176

Literatuur voor dag 3

Handboeken:

- Arntz A. & Jacob G., (2012), **Schematherapie een praktische handleiding**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 2. Het modusmodel p. 58-60, 67-69 5 p.
 - 5. Copingmodi overwinnen p. 122-126 5 p.
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 6. Experiëntiële technieken: Ervaren en uiten van gevoelens p.119-126 (herh.) 16 p.
 - Cognitieve technieken p. 127-142
 - 10. Methodieken per modus:
Beschermer p.162-166 5 p.
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2020 of 2005). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
 - 3. Cognitieve technieken p. 97-116 20 p.
 - 10. Schematherapie voor de narcistische persoonlijkheidsstoornis p. 411-444 33 p.

Literatuur op de Website:

- Bernstein, D., & Navot, L. (2020). Bridging the Gap between Forensic and General Clinical Practice. IN: Creative Methods in Schema Therapy. Advances and Innovation in Clinical Practice. Heath, G., & Startup, H. (Eds) (2020). p. 195-209 15 p.
- Behary, W. (2020). The Art of Empathic Confrontation and Limit-Setting. IN: Creative Methods in Schema Therapy. Advances and Innovation in Clinical Practice. Heath, G., & Startup, H. (Eds) (2020). p. 227-236 10 p.
- Totaal 109**

p.

Aanbevolen literatuur:

- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2020 of 2005). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
 - 4. Experiëntiële strategieën (p. 117-129 herhalen) p. 130-153

HERHALEN (literatuur Basiscursus) Is aanbevolen maar niet verplicht

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 8. Het gelukkige kind sterker maken p. 141-146
 - 9. Disfunctionele oudermodi de mond snoeren p. 147-161

Literatuur voor dag 4

Handboeken:

- Arntz A. & Jacob G., (2012), **Schematherapie een praktische handleiding**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 9. De gezonde-volwassene-modus versterken p. 227-336 10 p.
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 4. Opbouw van de behandeling: fasen in de behandeling p. 43-52 6 p.
 - 11. Gedragspatronen veranderen p. 187 herhalen
- Young, J. E., Klosko, J.S., Weishaar, M.E (2005). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
 - 5. Gedragspatronen doorbreken (p. 155 – 170 herhalen) p. 170-186 16 p.
 - 9. Schemagerichte therapie voor de borderline persoonlijkheidsstoornis p. 389-390 1 p.

Literatuur op de Website:

- Kellogg, S.H. (2004). **Dialogical encounters: Contemporary perspectives on 'chairwork' in psychotherapy**. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice & Training*, p. 41, 310-320 19 p.
- Wijngaart, van der, R. (2020). **Imaginaire Rescripting, theorie en praktijk**. Hoofdstuk 4: Imaginaire rescripting, cliënt herschrijft. 71-88 18 p.

Totaal **70 p.**

HERHALEN (literatuur Basiscursus) Is aanbevolen maar niet verplicht

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 2. Boze en impulsieve kindmodus p. 29-40
 - 5. Gezonde volwassene p. 105-113
- **Deel II Patronen veranderen**
 - 7. Het boze kind onder controle krijgen p. 127-138
 - 11. De gezonde volwassene sterker maken p. 177-186

Literatuur voor familie of vrienden van mensen met een BPS

- Krook, K. (2004). **Borderline de baas, Gids voor naast betrokkenen**. Baarn:HB uitgevers.
- Genderen, H. van (2008). **Borderlinecliënten behandelen met schematherapie is leuk**. Dth 28,1, maart, 35-62.
- Giesen Bloo, J. (2005). **Leven met een Borderline Persoonlijkheidsstoornis**. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

Aanbevolen beeldmateriaal:

- **'Schematherapie, stap voor stap'**
68 scenes die alle stappen van schematherapie tonen
Hannie van Genderen en Remco van der Wijngaart
www.schematherapy.nl

- **Schematherapie voor cluster B en C persoonlijkheidsstoornissen**
SCHEMA THERAPY, working with modes
www.schematherapy.nl
- **Fine Tuning Imagery Rescripting.**
Remco van der Wijngaart en Chris Hayes
www.schematherapy.nl
- **Fine Tuning Chair work**
Christopher Hayes & Remco van der Wijngaart
www.schematherapy.nl
- **Schema therapy for the avoidant, Dependent and Obsessive-Compulsive Personality Disorder**
www.schematherapy.nl
- **Group Schema Therapy**, Farrell & Shaw:
Dvd: mail in het Engels naar: www.schemadvd@aol.com

Aanbevolen boeken:

- Behary, W. T. (2009)
Waarom gaat het altijd over jou? Omgaan met narcisme en egocentrisme bij anderen
Amsterdam; Hogrefe Uitgevers ISBN 9789079729098
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008)
Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek
Houten: Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031353040
- Young, J.E., & Klosko, J.S. (1999)
Leven in je leven. Leer de valkuilen in je leven kennen
Lisse: Swets & Zeitlinger ISBN 9789026515699
- Beck, A.T., Davis, D., & Freeman, A. (2016).
Cognitive Therapy of Personality Disorders (third edition)
New York, The Guilford Press ISBN 978146252581

Voor kinderen en jongeren:

- Loose, C., Graaf, P., & Zarbock, G. (2015)
Schematherapie met kinderen en jongeren
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057124198

Voor groepen

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2012)
Group Schema Therapy Groups for Borderline Personality Disorder
A step-by-Step Treatment Manual with Patient Workbook
Chichester: Wiley-Blackwell ISBN 9781119958284
- Farrell, J.M., Reiss, N. & Shaw, I.A. (2015)
Schematherapie in de klinische praktijk
Een complete gids voor individuele, groeps- en geïntegreerde behandeling met schemamodi
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057124365